

# CURRICULUM VITAE

## PERSONALIA:

ETTERNAVN: MYRLUND  
FORNAVN: JAN  
FØDSELSDATO: 020361  
NASJONALITET: NORSK  
SPRÅK: NORSK, ENGELSK  
STILLING: KONSULENT, DAGLIG LEDER FOKUS RÅDGIVNING AS  
SIVILSTAND: GIFT  
TLF. ARBEID: 90 55 25 95  
E-POST: [jan@fokusraad.no](mailto:jan@fokusraad.no)  
WEB: [www.fokusraad.no](http://www.fokusraad.no)

## NØKKELKVALIFIKASJONER

Ledererfaring fra forsvaret samt ulike stillinger innenfor entreprenørbransjen både nasjonalt og internasjonalt.

Erfaring som leder av entreprenørbedrift, avdelingsledelse i større entreprenørbedrift samt prosjektleder ved store og komplekse utbyggingsprosjekter. Har vært delaktig ved prosjektutvikling av flere større bolig og næringsprosjekter.

Etablerte høsten 2002 egen virksomhet innenfor prosjektbistand, rådgivning og ledelse.

Har sommeren 2003 fått Sentral Godkjenning som faglig leder i samarbeidende firma Storm AS som undertegnede også har kontorfellesskap med.

Eier og daglig leder av Fokus Rådgivning AS. Konsulentselskap innenfor prosjektbistand, rådgivning og ledelse i byggebransjen.

Behersker engelsk flytende både skriftlig og muntlig samt at dataverktøy benyttes utstrakt som støtteverktøy ved utøvelsen av de enkelte oppdragene.

## UTDANNELSE

1980 - 1983 : Hærens Ingeniørhøgskole, Ingeniør og lederutdanning.  
1983 - 1984 : NKI Bygningsteknisk linje  
1984 : Bedriftslederskolen, NKS

## KURS

1986 - 1996 : Div. bedriftsinterne kurs i Ragnar Evensen AS innen ledelse, betong, GRID, kontraktsstandarder mm.  
1996 - 1997 : Institut for Føretagsledning, Sigtuna, Sverige. Kurs SBL - Lederutviklingsprogram for høyere sjefer innen bygg og anlegg.  
1997 : Kurs med kompetansebevis Ny plan og bygningslov.  
2001 : NS 3420 3.utgave,  
2001 : Varme arbeider

- Aug 2002 – dd. Etablert egen praksis innenfor rådgivning i bygg og anlegg.
- Okt 2003 Etablert Fokus Rådgivning AS.
- Løpende oppdrag:
- Nov 06 – dd.  
Prosjekteringsledelse og prosjektbistand ifbm. utvikling og bygging av Ullevålsveien 105. Prosjektet består av 22 leiligheter som har byggestart rundt påsken 2007.  
Oppdragsgiver. Nordisk Husprosjekt AS
- Aug. 06 – dd.  
Prosjekteringsledelse og prosjektbistand ifbm. Utvikling av Hoffsjef Løvenskiolds vei 31C i Oslo. 24 eksklusive leiligheter.  
Oppdragsgiver: Nordisk Husprosjekt AS
- Mars 06 – dd.  
Prosjektledelse og prosjekteringsledelse ifbm. Utvikling av nytt Historisk Opplevelsessenter i tilknytning til Veien Kulturminnepark/Hringariki. Planene er et bygg på rundt 1200 m2 og med en økonomisk ramme på rundt 35.mill inkl.mva.  
Oppdragsgiver: Veien Kulturminnepark AS
- Feb 04 – dd.  
Prosjektleder for BH ved omregulering av Benterudområdet i Hønefoss. Nytt boligfelt og ny atkomstvei inn til feltet samt ny kryssløsning på riksvei 35.  
Ca. 300 leiligheter/salgsverdi ca. 500 mill.  
Oppdragsgiver: Benterud Utbygging BA
- Okt 03 – dd.  
Prosjektledelse ved utvikling av Ensjøveien 6 AS som første prosjekt i Ensjøbyen. Prosjektet består av 63 leiligheter. Vår rolle er Byggherreombud og forestår både prosjekt og byggeledelsen i prosjektet.  
Oppdragsgiver: Ensjøveien 6 AS
- Div. mindre oppdrag som ikke listes opp.
- Avsluttede oppdrag:
- Mai 05 – okt. 06:  
Prosjektledelse ifbm. Bygging av Lunner Barneskole på Lunner. Oppdraget omfatter også prosjekteringsledelse fra ca. 1.12.2005.  
Prosjektet er et omfattende rehab.prosjekt samt en ny flerbrukshall der hele prosjektet er gjennomført i hovedentreprise for Lunner Kommune.  
Prosjektet har en økonomisk ramme på rundt 90 mill inkl.mva. og er gjennomført på ca. 10 måneder fra byggestart 15.9.2005. Skoleåpning fant sted som forutsatt 21.8.2006. Skolen har kapasitet til å ta i mot ca. 400 elever.  
Oppdragsgiver: Lunner Kommune.
- Sept. 05 – des 06.  
Prosjektledelse ved bygging av 18 nye leiligheter i Jacob Aalsgate 11 i Oslo.  
Oppdragsgiver: Nordisk Husprosjekt AS
- Apr 04 – Aug 05  
Byggeleder i forbindelse med bygging av nytt skolesenter for Handelshøyskolen BI i Nydalen i Oslo.  
Ca. 100.000 m2 bebygget flate

Oppdragsgiver: Avantor ASA v/ datterselskap Nydalen Campus AS

Mai 04 – sept. 05

Prosjektbistand Nordisk Husprosjekt AS ved utbygging av Sondreveien 26.  
Kontraktsbistand, oppfølging av kontrakt samt annen avtalebistand.

Okt 03 – mai 04

Utviklet system for tilstandsregistrering av presteboliger i Norge.  
Oppdragsgiver: Opplysningsvesenets Fond

Aug 03 – apr.04.

Prosjektbistand i forbindelse med ferdigstilling av Agrokvartalet i Asker. Ca.  
200 mill. eks.mva  
Oppdragsgiver: AF Ragnar Evensen AS

Jan 04 – april 04

BH's prosjektleder ifbm. inngåelse av entreprisekontrakt i  
Wesselsgate/Bidenkapsgate i Oslo Sentrum. Prosjekt skrinlagt inntil videre på  
vent på grunn av manglende finansiering. Entrepriseverdi ca. 55 mill eks.mva.  
Oppdragsgiver: Sirius Eiendom AS

Sept 02 – Des 03.

Rådgiver ved utvikling og bygging av Ekelyveien 2B, Vinderen.  
Ca. 20 mill eks.mva.  
Oppdragsgiver: Rawa Invest AS

Oktober 2003.

Bistand i forbindelse med utbygging av Bislett Stadion i Oslo.  
Alternativsvurderinger, overordnet planlegging og "valg av grep". Ca. 400 mill.  
Oppdragsgiver Arkitektkontoret CF Møller AS.

Aug 03 – okt 03.

Prosjektbistand i forbindelse med tilbudsinnlevering på OPS prosjekt for  
Persbråten skole.  
Oppdragsgiver AF Ragnar Evensen AS

Aug 02 – Juni 03.

Rådgiver i forbindelse med omprosjektering, kontrahering og utvikling av  
boligprosjekt på Fornebu for Byggherre Advansia AS.  
Oppdragsgiver: AF Ragnar Evensen AS  
Ca. 350 mill. eks.mva., 231 leiligheter.

Sept 02 – Des 02:

Prosjektbistand ved overlevering og ferdigstilling av boligprosjektet  
Gøteborggaten 49-51. Ca. 70 mill eks.mva.  
Planlegging, strukturering, overordnet styring og ledelse.  
Oppdragsgiver: AF Ragnar Evensen AS

Sept 02 – nov 02.

Prosjektbistand for Ringerike Invest AS i forbindelse med planlagt oppussing av  
Samfunnshuset AS i Hønefoss. Ca. 15 mill.  
Oppdragsgiver: Ringerike Invest AS

Aug 02 – nov 02:

Byggeleder Emma Hjorth og Berger Svømmehall, Ca. 10 mill  
Oppdragsgiver: Bærum Kommune, Eiendomsforvaltningen

**Tidligere praksis:**

- 2001 – 2002 Administrerende direktør i Tronrud BYGG AS i Hønefoss. Omsetning 2002 Ca. 120 mill/70 ansatte.
- 1999 – 2001 Avdelingsdirektør og leder for avdeling Nybygg i AF Ragnar Evensen AS. Årlig omsetning lå i perioden mellom 5-700 mill med ca. 80 funksjonærer i avdelingen.  
Avdelingen hadde ansvaret for og gjennomførte all nybyggingsaktivitet i AF Ragnar Evensen AS.  
Omorganisering, utvikling av forretningsplan, iverksetting av ny organisasjon, drift.
- 1998 - 1999 Resident Manager i AS Noremco Construction i Zambia. Noremco er et datterselskap av AS Veidekke som kun opererer i Afrika.  
Ansvarlig for alle aktiviteter i Zambia.  
Avdelingen ble omorganisert og redusert fra 25 til 2 funksjonærer i løpet av oppholdsperioden.  
Arbeidspråk: Engelsk
- 1997 - 1998 Direktør og leder for Avdeling Bolig i Ragnar Evensen AS.
- 1995 - 1997 Avdelingssjef i Boligavdelingen i Ragnar Evensen AS.  
Avdelingen forestod all utvikling og bygging av boligprosjekter i Ragnar Evensen AS. Tomteerverv, utvikling og bygging.
- 1994 - 1995 Sjefsingeniør og Ass. avdelingssjef i avdeling Oslo/Akershus.
- 1993 - 1996 Funksjonærenes representant i styret i Ragnar Evensen AS.
- 1991 - 1995 Prosjektleder:
- Ullevål Sykehus, Sentralblokken. Ragnar Evensens andel 85 mill. Hovedentreprenør samt ansvaret for styring av sideentreprenører.
  - Oslo og Akershus-høgskolenes Studentsamskipnad, 2 blokker 30 mill. Totalentreprise
  - Berdal Strømmes hovedkontor, grunn og betongarb. 15 mill. Hovedentreprise.
  - Lundgarasjen, Sandvika sentrum. Parkeringshus samt underbygning for nye Sandvika Stasjon. Ca. 20 mill. Generalentreprise.
  - Athena Experiment AB i Ørebro. Prosjektet var en del av boligutstillingen BO-92 i Ørebro. Ca. 35.mill. Totalentreprise.
- 1988 - 1991: Byggeplassingeniør :
- Vogtsgate 10 og 28 i Oslo. Ca. 25 mill.
  - Bjørnåsen Blokker, 97 leiligheter. Ca. 50 mill.
- 1986 - 1988: Formann :
- Bjørnåsen, Ca. 150 eneboliger.
- 1983 - 1986: Pliktjeneste i Forsvaret som lagfører ved Brig N. Instruktør, NK tropp og administrasjonsoffiser ved Befalsskolen for Ingeniørvåpnet.

Ajour pr. 08.03.07