

# CURRICULUM VITAE

## PERSONALIA

ETTERNAVN: KASTET  
FORNAVN: HELGE  
FØDSELSDATO: 28.04.61  
NASJONALITET: NORSK  
SPRÅK: NORSK, ENGELSK  
STILLING: PROSJEKTSJEF / PROSJEKTLEDER - FOKUS RÅDGIVNING AS  
SIVILSTAND: GIFT  
TLF. ARBEID: 95 77 33 48  
E-POST: [HELGE@FOKUSRAAD.NO](mailto:HELGE@FOKUSRAAD.NO)  
WEB: [FOKUSRAAD.NO](http://FOKUSRAAD.NO)

## NØKKELKVALIFIKASJONER

Ledererfaring fra forsvaret samt ulike stillinger innenfor entreprenørbransjen.

Erfaring som daglig leder av eget firma. Utleid som prosjektleder for diverse kommuner i forbindelse med små og store utbyggingsoppdrag. Prosjekt, prosjekterings og byggeleder i entreprenørfirmaer

Hovedansvar i prosjektlederstillingene har vært kalkulasjon, HMS, kvalitetssikring, fremdrift og økonomi i tillegg til kontrahering og oppfølging av entreprenører og rådgivere/arkitekt..

1985 NKI - Husbyggingslinje  
1982-85 Hærens Ingeniørskole, bygg og anlegg  
1980-82 Forsvarets Gymnas, naturfaglinje  
1977-78 Drammen Yrkesskole, bygg- og anleggslinje

## KURS

2011 Passivhus i regi ENOVA – HIA  
2010 Byggherreforskriften  
2010 Byggelederstandard  
1999-01 Div internkurs Eeg-Henriksen skolen  
1998 Ny plan- og bygningslov  
1996 Kontraktsrett NS 3430/NS 3431  
1996 Byggeadministrasjon/ledelse

1996

Vedlikeholdsplanlegging

Div.kurs: Word, Excel, interne regnskapssystemer, osv.

## ERFARING/PRAKSIS

### VIRKSOMHET

Firma: Fokus Rådgivning AS 1.jan 2012 – dd  
Prosjekt fra HK-PBA AS videreføres

Firma: HELGE KASTET prosjekt- og byggeadministrasjon  
1.okt 2004 omdannet til AS april 2007.

Firma: Strøm Gundersen AS (oppkjøp av Brage Entreprenør AS) – 2004

Firma: Brage Entreprenør AS 2001-2003

Firma: NCC AS 1999-2001

Firma: Asker kommune, Bygg og vedlikeholdsavdelingen 1995-1998

Firma: Statens vegvesen Buskerud 1990 - 1995

### OPPDRAG

#### OPPDRAG NORWEGIAN PROPERTY AS (NPRO):

Drammensveien 134 – Leietagerkoordinator – Nybygg av ca 30.000 m<sup>2</sup> kontorlokaler på Skøyen i Oslo. NPRO sin leietagerkoordinator og bindeledd mellom leietager-entreprenør-byggherre. En av de store leietagerne er Statens pensjonskasse med ca 10.000m<sup>2</sup> kontorlokaler.

#### OPPDRAG ENATA EIENDOM AS:

Rosenvinge Park: PL – utvikling og utbygging av 25 mål tomt til boligformål i Moss kommune. Boliger skal utføres fra høyblokker til rekkehus. Juni 2014 – dd

#### OPPDRAG KULLEBUNN SAMEIE:

Rehabilitering av fasader i 3 stk terrasseblokker. PL – fasaderehabilitering inkl betongrehab av alle terrasser og fasader på blokkene. Totalt 172 leiligheter. **SHA: PL – KU.** 2013-14

---

**OPPDRAG KULLEBUNN SAMEIE:**

Drenering rundt rekkehusfelt bestående av 8 enheter – PL – tilstandsvurdering – Utarbeidelse av beskrivelse og kontrahering av entreprenør samt oppfølging. **SHA: KP** Juni 2014 - dd

---

**OPPDRAG OPPLYSNINGSVESENETS FOND:**

Flesberg prestegård – rehabilitering av fredet hovedhus – 2007 – pågår – prosjektleder (PL)

Sokna prestebolig – rehabilitering – 2005 - PL

---

**OPPDRAG ASKER KOMMUNE:**

Borgenbråten Omsorgsboliger – PL/BHO – 2010-dd Totalentreprise – 106 mill **SHA: PL-KU**

Blakstad skole – PL – 2010- Ombygging spesialskoledel – 1 mill

Asker Brannstasjon – Mulighetsstudie ny ambulansestasjon

Asker sentrum – Sykkelparkering, –PL- 2010 – 2 mill

Nesøya, Landøya og Risenga skoler – tilstandsanalyser 2010- PL

Askerhallen – Vedlikehold fasade – skifting av røykluker – PL

Heggedalshallen – Drenering 2009 – PL – **SHA: PL og KU**

Heggedalshallen – utbedring hallgulv-2010-PL

Gisle skole – ombygging av gamleskolen til barnehage –2009-PL – **SHA: PL og KU**

Gisle skole – rehabilitering ca 1050m2 –2007-2009-PL – **SHA: PL og KU**

Heggedal skole – Bygg B nye garderober og HC-tilpasning – 2008 PL/BL – **SHA: PL og KU**

Heggedal skole – ny amfi –2007 – PL/BL – **SHA : PL og KU**

Drengsrud arbeidssenter – rehabilitering –2007-2008-PL/BL

---

**OPPDRAG FOR BÆRUM KOMMUNE EIENDOM – PROSJEKT:**

Høvik skole – nybygg og rehab bygg fra 1910- PL-Generalentreprise - 2012- 2014 - 200 mill : **SHA - KP**

Gjettum skole – rehabilitering –PL – Hovedentreprise - 2009- 5 mill – **SHA: KU**

Jong skole – rehabilitering – PL- Hovedentreprise - 2009-2011- 87 mill. **SHA: PL**

Lysaker skole – rehabilitering – PL- Hovedentreprise - 2009-2011- 117 mill : **SHA: PL**

Mariehaven bbs – PL-ass - 6700 m2 nytt sykehjem – 2006-2009.  
samspillsentreprise

---

OPPDRAG FOR BÆRUM KOMMUNE EIENDOM - VEDLIKEHOLD:

Arnesenga 11 –Brannsikring – Overordnet PL-2011 ca 10mill-pågår  
– **SHA PL og KU**

Henie Onstad aldersboliger – Ombygging av inngangspartier UU –  
2009-10 -- PL

Arnesenga 11 – Fasaderehabilitering –2009-10 – PL – **SHA : KP og  
KU**

Åsterudveien 21 – ombygging av leilighet til kontor og sovende  
vakt inkl nytt ventilasjonsanlegg – PL- 2009

Tokerudkollen 41 - tekking av eks tak og nytt vindfang med  
garderobe – PL-2009

Eiksmarka aldersboliger – drenering og fasaderehab.-2008-PL

Skytterdalen 15-17 – sikringstiltak av to 8.etg blokker –  
prosjektleder 2008-2009-PL/BL: **SHA: PL og KU**

Gml Solbergvei – utarbeidelse av anbudsdokument – rådgiver 2006

Dønski bbs – utskifting av vinduer og terr.dører samt el.anlegg –  
PL/BL- 2006-2007

RUBO – utskifting av dører og vinduer-PL/BL 2005

Villa Maria – brannoppgradering utskifting deler av teknisk anlegg –  
PL/BL 2005

Gjettum skole – fasaderehabilitering- BL 2004

OPPDRAG BLOCK WATHNE AS:

Ev 134 Rundkjøring – jan 2013- aug 2014 – Prosjektleder –  
Hovedentreprise ca 25 mill eks mva

Rundkjøring inkl alle tekniske anlegg samt støyskjermer og  
gangveier samt kulvert under europaveien for gående og syklende.  
Eksisterende veg midlertidig omlagt.

---

OPPDRAG NYCOMED PHARMA AS:

Rehab av deler av kontorfløy – PL/BL - 2012-13 – 1 mill

Nytt hovedinngangsparti- 2010-PL/BL

Nye kontorlokaler – Ombygging av produksjonslokaler til kontor –  
PL/BL 2008

Oppussing av lagerlokaler –PL/BL - 2009

---

**OPPDRAG REGNBUEEN HELSE AS:**

Regnbuen Helse AS – nytt helsebygg – PL- Totalentreprise – 15 mill – 2010-2011 **SHA: PL**

---

**OPPDRAG BOGEN OG MATHIESEN AS**

Ombygg av gamle Svelvik skole til leiligheter og lensmannskontor – PGL/BL – 2005

---

**OPPDRAG AF BYGG OSLO:**

Stovnerbakken sykehjem – 12600 m2 sykehjem – prosjekteringsleder i totalentreprise – 2006-2008.

Pilestredet Park – nye leiligheter – prosjekteringsleder i en periode som vikar.-2005

---

**OPPDRAG FOR NORDISK HUSPROSJEKT:**

Jacob Aalsgate 27 – nye leiligheter – prosjekteringsleder – 2005-2006

---

**OPPDRAG FOR BO EIENDOM AS:**

Løkkegangen 1 – bygging av restaurant – prosjektleder og byggeleder – 2005-2006

---

**OPPDRAG FOR STRØM GUNDERSEN AS**

Prosjektleder for Strøm Gundersen Prof. Dahls gate 27.

(se under Strøm Gundersen AS)

Prosjekteringsleder for Strøm Gundersen AS Gjøannes Idrettshall (se under Strøm Gundersen AS)

---

**FIRMA: STRØM GUNDERSEN AS (OPPKJØP AV BRAGE ENTREPRENØR AS)**

2004

Prosjektleder: Prof. Dahls gate 27.

Rehabilitering ombygging av eksisterende bolig Harald Møller. Senking av kjeller ca 1,0m , total ombygging av kjeller og anneks, samt diverse utomhus inkl jordvarmeanl, etc totalt nytt teknisk anlegg.

Ca 2,5 mill eks mva (pågår)

Prosjekteringsleder Gjøannes Idrettshall, bestående av fotballtreningshall og håndballhall samt mellomliggende garderober og treningscenter ca 7000m2

Totalentreprise ca 55 mill eks mva.

Byggherre Bærum kommune. (pågåar)

---

FIRMA: BRAGE ENTREPRENØR AS/STRØM GUNDERSEN AS

2001 – 2003      Prosjektutvikling og kalkulasjon/anbudsregning

Prosjektleder: Stovnerbakken 2-4 18 rekkehus inkl garasjeanlegg ca 16 mill

Prosjektleder: Emma friskhus, rehabilitering av badebasseng, gymsal garderobe ca 3, 5 mill

Prosjektleder: Tuengen alle 26B og C

Nybygg 10 eksklusive leiligheter med parkeringskjeller

Ca 27,5 mill

---

FIRMA: NCC EEG-HENRIKSEN BYGG AS

1999-2001      Anleggsleder Møller Ryen, Oslo

Ombygging, rehabilitering av eksisterende bilforretning, verksted, kontorer og lager

Regningsarbeid

Byggherre: Møller Bil Eiendom AS

Kontraktssum: ca. 33 mill.

  

Anleggsleder Møller Grenseveien, Oslo

Ombygging av lager til verksted, lager og kontor

Regningsarbeid

Byggherre: Møller Bil Eiendom AS

Kontraktssum: ca. 6 mill.

  

Anleggsleder Møller Jernkroken, Oslo

Ombygging av eksisterende kontor/lager til bilforretning

Regningsarbeid

Byggherre: Møller Bil Eiendom AS

Kontraktssum: ca. 7 mill.

1999 Anleggsleder v/Møller Grenseveien 65/67, Oslo  
Ombygging av eksist. anlegg til bilforretning, verksted,  
lager og kontorer for Møller Ensjø og Saab Huset.  
Regningsarbeid  
Byggherre: Møller Bil Eiendom AS  
Kontraktssum: 35 mill. kr

---

**FIRMA: ANNET**

1995-98 Overingeniør/prosjektleder Asker kommune  
1998 Prosjektleder Rådhuset  
1997 Prosjektleder Hvalstad skole  
1996 Prosjektleder Blakstad skole  
1995 Vedlikeholdsansvarlig på skoler  
1990-95 Avdelingsingeniør Statens vegvesen Buskerud  
1989-90 Troppssjef ved rekruttskole, Ingeniørregimentet  
1986-89 Troppsbefal/instruktør, Personelloffiser/øvingsleder.  
Befalsskolen for Ingeniørvåpnet/Hærens Ingeniørskole  
1978-80 Tømrer/forskalingsnekker Endre Kleiven AS, Årdalstangen

**REFERANSER**

Ved forespørsel.

Ajour pr. 07.08.14